

**Automated External Defibrillators (AED):  
A critical tool  
to fight sudden cardiac arrest.**

ExxonMobil affiliates in Thailand installed a total of 40 AEDs in its offices which includes three offices in Bangkok, the Esso refinery complex in Sriracha the gas production facility at KhonKaen, and all Esso terminals.

According to information provided by the Thai Resuscitation Council of the Heart Association of Thailand, the majority of sudden cardiac arrest incidents begin with an initial abnormal cardiac rhythm. This rhythm is potentially reversible if treated quickly with a controlled dose of electric shock by an AED. The Thai Resuscitation Council also confirmed that the use of an AED has a positive impact on the probability of survival when used together with basic life-saving techniques including cardiopulmonary resuscitation (CPR).



มีการติดตั้งอุปกรณ์ AED ในสถานที่ทำงานของ บริษัทในเครือเอ็กซอนโมบิล ในประเทศไทย

# อุปกรณ์ AED ๑ ในห้องสี่ บองการช่วยชีวิต

“ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน” สามารถเกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกเวลา

บริษัทในเครือเอ็กซอนโมบิลในประเทศไทยเป็นหนึ่งในบริษัทเริ่มแรกของประเทศ ที่ติดตั้งเครื่องช่วยฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ (Automated External Defibrillator หรือ AED) ในสถานที่ทำงานทุกแห่ง

นอกจากการติดตั้งอุปกรณ์ AED จำนวน ๔๐ ชุด ในสถานที่ทำงานของบริษัทแล้ว ยังมีการฝึกอบรมพนักงานบริษัทให้มีความรู้ในการใช้อุปกรณ์ AED รวมถึงมีมาตรการในการดูแลและตรวจสอบอุปกรณ์อย่างต่อเนื่อง

มาฟังหลากหลายแง่มุมของการช่วยชีวิต กับกลุ่มบุคคลผู้เกี่ยวข้องกับอุปกรณ์ AED

## ใครบ้างที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน

“เนื่องจากสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากภาวะเส้นเลือดหัวใจตีบ หรืออุดตัน และหัวใจขาดเลือดไปเลี้ยงอย่างเฉียบพลัน ดังนั้นผู้ที่มีความเสี่ยงได้แก่

๑. กรรมพันธุ์ เช่น มีประวัติในครอบครัวเป็นโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ
๒. ผู้ที่สูบบุหรี่
๓. ความดันโลหิตสูง
๔. ไขมันในเลือดสูง
๕. โรคอ้วน
๖. เบาหวาน
๗. ผู้ที่ไม่ค่อยออกกำลังกาย นั่ง ๆ นอน ๆ
๘. ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มากกว่าวันละ ๒ แก้ว
๙. ผู้ชายที่มีอายุมากกว่า ๔๕ ปี และผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า ๕๕ ปี



**นพ. สมศักดิ์ อมรวิวัฒน์**  
ผู้อำนวยการทางการแพทย์โครงการ AED

### สาเหตุของภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน

“สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการเต้นผิดปกติของหัวใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาวะหัวใจเต้นพรีว (Ventricular Fibrillation) ซึ่งสภาวะที่หัวใจหยุดเต้นหรือหัวใจเต้นพรีว มักพบในโรคต่อไปนี้

๑. เส้นเลือดหัวใจตีบหรืออุดตัน (Coronary heart disease)
๒. ภาวะหัวใจขาดเลือดไปเลี้ยงอย่างเฉียบพลัน
๓. ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจโตและหนา (Cardiomyopathy)
๔. โรคลิ้นหัวใจรั่ว
๕. โรคหัวใจผิดปกติแต่กำเนิด
๖. ภาวะระบบคลื่นไฟฟ้าในหัวใจผิดปกติ เช่น Brugada Syndrome (โรคไหลตาย)”



“สำหรับในกลุ่มนักกีฬา หรือในกลุ่มคนวัยหนุ่มสาวที่มีอายุต่ำกว่า ๓๕ ปี และเกิดมีภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน อาจพบได้ในภาวะกล้ามเนื้อหัวใจโตและหนา (โดยไม่ทราบมาก่อน)”



การฝึกอบรมพนักงาน  
บริษัทในเครือ  
เอ็กซอนโมบิล  
ในประเทศไทย  
ให้พร้อมใช้  
อุปกรณ์ AED

**ดร. บวรศักดิ์ วาณิชกุล**  
ผู้จัดการโครงการ AED

ความเป็นมาของการติดตั้งเครื่องช่วยฟื้นคืน  
คลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ (Automated  
External Defibrillator หรือ AED) ในสถานที่ทำงาน  
ของบริษัท

“AED เป็นเครื่องช่วยฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้า  
แบบอัตโนมัติ นับว่าเป็นของใหม่สำหรับประเทศไทย  
แต่ในประเทศอื่น ๆ เช่น สหรัฐอเมริกา หรือ ญี่ปุ่น  
ได้มีการติดตั้งและใช้งานเครื่อง AED มาเป็นระยะเวลา  
พอสมควรแล้ว โดยในทางวิทยาศาสตร์และการ  
แพทย์ เป็นที่ยอมรับว่าอุปกรณ์ดังกล่าวสามารถช่วย  
เพิ่มโอกาสการรอดชีวิตของผู้ที่มีอาการทางหัวใจ  
เมื่อใช้ร่วมกับการทำ CPR อย่างถูกวิธี

“ได้มีการติดตั้งเครื่อง AED ในสถานที่ทำงานของ  
เอ็กซอนโมบิล ในหลายประเทศ รวมถึงในประเทศไทย  
ซึ่งบริษัทมีพนักงานมากกว่า ๒,๐๐๐ คน เพื่อให้เกิด  
ความมั่นใจ ฝ่ายบริหารจึงสนับสนุนให้มีการติดตั้งเครื่อง  
AED ไว้ในสถานที่ทำงานโดยมีการติดตั้งทุกชั้นของ  
สถานที่ทำงานของบริษัท ทั้งที่อาคารเอสโซ่ สำนักงาน  
ใหญ่ อาคารคิวเฮ้าส์ ลุมพินี อาคารหะรินทร รวมถึง  
อาคารสำนักงาน ในโรงกลั่นน้ำมันเอสโซ่ศรีราชา  
คลังน้ำมันทั้ง ๓ แห่ง และศูนย์ผลิตก๊าซน้ำพอง



ดร. บวรศักดิ์ วาณิชกุล

“จากการศึกษาพบว่า สถิติของการเกิดอาการ  
เกี่ยวกับหัวใจของคนไทยมีอัตราที่เพิ่มขึ้น ไม่ใช่เฉพาะ  
ผู้ทำงานในโรงงานเท่านั้น แต่สามารถเกิดกับใครก็ได้  
ทุกที่ ทุกเวลา เราจึงถือว่าการเตรียมพร้อมเป็นสิ่ง  
ที่สำคัญมาก แต่ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า การทำงานใน  
office environment จะเพิ่มความเสี่ยงหรือลดความเสี่ยง  
ของการเกิดอาการทางหัวใจ เพราะสาเหตุของอาการ  
ดังกล่าวมาจากปัจจัยหลากหลายประการ”

ชาว : การฝึกอบรมการปั๊มหัวใจ เป็นส่วนหนึ่งของการอบรมใช้อุปกรณ์ AED



เพื่อให้การช่วยเหลือเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด ต้องมีการวางแผน การฝึกอบรม และการเชื่อมต่อกับหน่วยแพทย์ฉุกเฉินอย่างไรร่าง

“ในโครงการติดตั้งเครื่อง AED ของเอ็กซอนโมบิลนั้น เราเริ่มมาจากการศึกษา ทำความเข้าใจ และวางแผนอย่างเป็นระบบ การช่วยชีวิตคนที่มีอาการทางหัวใจ เวลา วิธีการ และอุปกรณ์ เป็นเรื่องสำคัญ เวลาเพียงไม่กี่นาทีอาจเปลี่ยนสถานการณ์ หรืออาการของผู้ประสบเหตุได้ การเตรียมการจึงต้องคำนึงถึงเวลาในการเข้าถึงเครื่อง AED ซึ่งหมายถึง จำนวนและตำแหน่งการติดตั้ง วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี จากจำนวนพนักงานหลายร้อยคนของบริษัท ที่ได้รับการฝึกอบรม รวมถึงอุปกรณ์ AED และ First Aids Kit ที่จะต้องได้รับการตรวจสอบความพร้อมในการใช้งานอย่างสม่ำเสมอ

“อย่างไรก็ดี ที่กล่าวมาข้างต้นนั้นเป็นการปฐมพยาบาลเท่านั้น เมื่อมีเหตุการณ์ไม่คาดฝันเกิดขึ้นเพียงคนเดียว หรือสองคนอาจไม่สามารถจัดการได้อย่างมีประสิทธิภาพ เราจึงได้จัดทำแผนรองรับสถานการณ์ฉุกเฉิน ซึ่งจะมีการกำหนดแผนงานแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การแจ้งเหตุ การติดต่อประสานกับแพทย์ฉุกเฉิน รวมถึงแผนประสานกับโรงพยาบาลซึ่งแผนดังกล่าวได้มีการซ้อมอย่างสม่ำเสมอโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง”

“สุดท้ายนี้ การที่บริษัทลงทุนในการติดตั้งเครื่อง AED จัดฝึกอบรมพนักงาน ทำแผนรองรับผู้ประสบเหตุ และเตรียมการมากมาย เราไม่ได้คาดหวังว่าจะมีใครในบริษัทหรือบุคคลทั่วไป ประสบเหตุอาการหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน แต่เราคาดหวังว่า ถ้ามีเหตุการณ์เกิดขึ้นจริง เราจะไม่ยอมเสียโอกาสในการช่วยชีวิตผู้ประสบเหตุเหล่านั้น”

### การฝึกอบรมพนักงานบริษัทในเครือเอ็กซอนโมบิลในประเทศไทย ให้มีความรู้ในการใช้อุปกรณ์ AED

“อย่างที่ทราบกันว่า AED เป็นแค่เพียงเครื่องมือสิ่งที่สำคัญที่สุดเมื่อเรามีเครื่องมือแล้ว เราต้องมีความรู้ในการใช้งานอย่างถูกวิธี

“แม้ว่า AED จะถูกออกแบบให้มีการทำงานกึ่งอัตโนมัติและออกแบบมาสำหรับใช้งานโดยประชาชนทั่วไป แต่ต้องไม่ลืมว่าการฟื้นคืนคลื่นหัวใจจะต้องทำควบคู่ไปกับการปั๊มหัวใจ หรือ CPR

“โครงการติดตั้ง AED ของเอ็กซอนโมบิลมีการวิเคราะห์และวางแผน ทั้งในการกำหนดจุดติดตั้งเครื่อง จำนวนเครื่อง เพื่อให้สามารถเข้าถึงเครื่อง AED ในกรณีฉุกเฉินไม่เกิน ๓ นาที แผนการดูแลรักษาและตรวจสอบสภาพเครื่อง AED รวมถึงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่พนักงาน โดยบริษัทได้จัดการฝึกอบรมในหัวข้อ “การช่วยชีวิตพื้นฐานและการใช้เครื่อง AED” (Basic Lifesaving and use of AED) โดยเชิญ TRC มาเป็นผู้ฝึกอบรมให้กับพนักงานของบริษัท รวมถึงผู้รับเหมาที่ต้องทำงานประจำในบริษัท โดยในปีแรกนี้จะมีผู้ผ่านการฝึกอบรมโดย TRC ไม่น้อยกว่า ๑๕๐ คน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงพนักงานในโรงกลั่นน้ำมันและคลังน้ำมันที่จะมีการฝึกอบรมโดยผู้เชี่ยวชาญของบริษัท อีกกว่า ๒๐๐ คน คาดว่าการฝึกอบรมดังกล่าวจะมีต่อเนื่องทุกปี”



**คุณชัชพล วาริชีนสุข**  
ผู้จัดการโครงการ AED ประจำคลังน้ำมัน

การฝึกอบรมพนักงานบริษัทในเครือเอ็กซอนโมบิล  
ในประเทศไทย ในส่วนของคลังน้ำมัน ให้มีความรู้  
ในการใช้อุปกรณ์ AED

“เราได้มีการจัดอบรมการใช้ AED ให้กับพนักงาน  
ทั้งที่คลังศรีราชา คลังลำลูกกา และคลังลำปาง โดยมี  
พนักงานเข้าร่วมเกือบ ๕๐ คน หรือประมาณร้อยละ  
๕๐ ของพนักงานทั้งหมด ทำให้เรามั่นใจได้ว่าถ้าเกิด  
เหตุฉุกเฉิน เราจะมีผู้ที่สามารถให้ความช่วยเหลือได้ทัน  
ทั่วทั้งที่ ส่วนการติดตั้งเครื่อง AED เราติดตั้งที่คลังศรีราชา  
๒ เครื่อง ส่วนคลังลำลูกกา และคลังลำปาง มีการติดตั้ง  
คลังละ ๑ เครื่อง”



การฝึกอบรมที่ศูนย์ผลิตก๊าซธรรมชาติน้ำพอง



**คุณวีระ ภูเฟ้น**  
**ผู้จัดการโครงการ AED**  
**ประจำศูนย์ผลิตก๊าซธรรมชาติน้ำพอง**

**เราจะใช้อุปกรณ์ AED ในสถานการณ์ใด**

“กรณีผู้ประสบเหตุไม่รู้สึกตัวและหมดสติ  
 กรณีผู้ประสบเหตุมีอาการแน่นหน้าอก สงสัยว่า  
 โรคหัวใจกำเริบที่ไม่รู้สึกตัวและหมดสติ  
 กรณีผู้ประสบเหตุได้รับอุบัติเหตุจากการถูกไฟฟ้า  
 ช็อกที่ไม่รู้สึกตัวและหมดสติ”



**คุณสมบุญ รวมก้อนทอง**  
**ผู้จัดการโครงการ AED ประจำโรงกลั่นศรีราชา**

**ขั้นตอนการทำงานของอุปกรณ์ AED**

“ขั้นตอนสำคัญ ๔ ประการของการใช้เครื่อง AED

๑. เปิดเครื่อง
๒. ติดแผ่นนำไฟฟ้าที่หน้าอกของผู้ประสบเหตุ
๓. ห้ามแตะต้องตัวผู้ประสบเหตุระหว่างเครื่อง AED กำลังวิเคราะห์คลื่นไฟฟ้าหัวใจ
๔. ห้ามแตะต้องตัวผู้ประสบเหตุ จากนั้นกดปุ่ม “SHOCK” ตามที่เครื่อง AED บอก

“การใช้ AED ในผู้ที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน จะช่วยเพิ่มโอกาสในการรอดชีวิตจากภาวะนี้ เมื่อใช้ควบคู่ไปกับการกดหน้าอกด้วยเทคนิคการช่วยฟื้นคืนชีวิต (CPR)”

